



МАССАЖЕР
ДЛЯ ШЕИ

HALS

РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

bodo

Уважаемый покупатель!

Благодарим вас за выбор массажера для шеи **Hals**. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данным руководством пользователя перед применением массажера, чтобы понимать все его функции. Строго соблюдайте требования техники безопасности. Сохраните и запомните эти инструкции!

Примечание: технические характеристики и комплектация товара могут быть изменены производителем без предварительного уведомления. Все изображения, представленные в руководстве, носят справочный характер и не могут в полной мере передавать достоверную информацию о свойствах и характеристиках, включая цвета, размеры и формы.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Требования техники безопасности	5
Описание	8
Программы и функции	9
Подготовка к эксплуатации	12
Уход и хранение	13
Питание массажера	14
Условия эксплуатации	15
Спецификация	15
Электрические параметры	16
Условия хранения и транспортирования	16
Устранение неисправностей	16
Гарантийный талон	18
Утилизация	19

Введение

Умный массажер для шейно-воротниковой зоны Bodo Hals идеально сочетает в себе богатый выбор программ миостимуляции, магнитотерапии, разминовения, ИК-прогрева, предлагая простое и компактное решение для профилактики спазмов и болевых ощущений в области шеи, расслабления, снятия напряжения, восстановления гибкости шеи, избавления от головокружений и улучшения качества сна.

Элегантный дизайн массажера подстраивается под анатомию вашей шеи.

Bodo Hals работает от аккумулятора, что позволяет использовать его дома, на работе и в путешествии.

Миостимулятор – устройство для воздействия на мышцы тела с помощью электрических импульсов. К телу прикладываются электроды в непосредственной близости к стимулируемым мышцам.

Требования техники безопасности

Пожалуйста, перед использованием внимательно прочитайте все требования техники безопасности, чтобы убедиться в правильности эксплуатации массажера!

Обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом перед использованием массажера в следующих случаях:

- ✓ страдаете хроническими заболеваниями сердца, кровеносных сосудов, повышенным кровяным давлением
- ✓ недавно перенесли операцию, проходите курс лечения и испытываете дискомфорт
- ✓ беременны, недавно родили, а также во время менструации
- ✓ имеются злокачественные опухоли
- ✓ имеются заболевания кожи или предрасположенность к ним
- ✓ имеются заболевания воспалительного характера и высокая температура тела

Запрещено использовать массажер, если установлены кардиостимуляторы или другие подобные медицинские устройства для поддержания жизни человека.

Запрещено использовать массажер рядом с сердцем, на голове, горле, а также интимных частях тела.

Запрещено использовать массажер рядом с коротковолновым или микроволновым оборудованием (бытовым, терапевтическим или медицинским), т.к. работа и массажера и оборудования может быть нарушена.

Запрещается использовать массажер в помещениях с повышенной влажностью (бассейн, ванная, душевая и т.п.), высокой температурой, в сильно запыленных местах и местах с высоким электромагнитным излучением.

Запрещается использование массажера, если он поврежден, произошел механический или электронный сбой. В таких случаях незамедлительно обратитесь в сервисную службу.

Запрещается самостоятельно разбирать, пытаться отремонтировать или вмешиваться в устройство массажера.

Запрещено плавать, купаться, засыпать и спать с массажером.

Запрещено перемещать массажер и переставлять клейкие электроды на другую часть тела во время его использования. Перед тем, как переместить массажер и его электроды, массажер необходимо

выключить, переместить, а потом заново включить.

Массажер снабжен функцией прогрева, поэтому особое внимание при его работе следует уделять людям с повышенным или с полным отсутствием чувствительности тела.

Массажер предназначен только для взрослых. Использование массажера лицам с психическими расстройствами и инвалидам допускается только под строгим контролем опытного инструктора, ответственного за безопасность.

Если во время массажа вы почувствуете недомогание, головокружение или тошноту, немедленно прекратите использование массажера и проконсультируйтесь с врачом.

Рекомендуемое время использования массажера 1-2 раза в день, длительностью 15 минут для функции миостимуляции и до 30 минут для функции прогрева.

Описание



USB-кабель



Клейкие электроды



Сетевое зарядное устройство
USB-адаптер

Программы и функции

Кнопка /

Нажмите ее, чтобы включить массажер, вы услышите приветственное сообщение голосового помощника. Затем нажмите  чтобы запустить 1-ю автоматическую программу с уровнем интенсивности 1 и длительностью 15 минут. Для прекращения массажа уменьшите уровень интенсивности импульсов до нуля кнопкой  или выключите массажер, нажав и удерживая более 2 секунд кнопку / 

Когда массажер включен, коротко нажимайте /  и управляйте функцией нагрева, изменяя его уровень между слабым, средним и сильным или полностью выключите нагрев. Индикатор «нагрев» не подсвечивается, если данная функция выключена.

Кнопка

Коротко нажмите ее для переключения между 2-я автоматическими и 4-я программы ручного режима: *гуаша, шиацу, прокатывание, постукивание*. По умолчанию запускается первая автоматическая программа, переключение режимов запускает следующую программу с уровнем интенсивности 1.

Кнопки + и —

При каждом новом включении массажера уровень интенсивности равен 0. Нажатие кнопок **+** и **—** увеличивает или уменьшает соответственно уровень интенсивности импульсов в пределах от 0 до 16. Для лучшей адаптации к разным уровням интенсивности массажа, начинайте с низкого уровня, постепенно его повышая.

Примечание: каждое нажатие кнопок сопровождается сообщением голосового помощника. Для отключения функции голосового помощника нажмите и удерживайте кнопку  2-3 секунды. Включается данная функция аналогичным способом.

Клейкие электроды

Подсоедините один конец двухжильного провода в разъем клейких электродов, а второй подключите к массажеру. Затем прикрепите электроды к мышцам, которые вы хотите проработать и запустите массажер. Интенсивность электродов массажера и клейких электродов будет отличаться из-за различий в их конструкции, что является нормой.

Рабочая поверхность электродов должна быть чистой, без пыли и жирных пятен, в противном случае клейкая способность электрода будет снижена. Если поверхности загрязнились, промойте их чистой водой, а затем просушите на воздухе естественным образом.

Клейкие электроды можно использовать приблизительно 80 раз (по 20 минут за сеанс). Если их клейкая способность не восстанавливается даже после чистки и мытья, пожалуйста приобретите новые электроды у компании-продавца.

Допускается использование только оригинальных, предусмотренных для данного массажера типа клейких электродов с размерами: длина - 55 мм, ширина - 50 мм, толщина - 2 мм.

- *Разминающий массаж.* Эффективно прорабатывая мышцы шеи, массажер Bodo Hals помогает расслабиться спазмированным и напряженным мышцам, снизить мышечные боли, улучшить кровообращение.
- *Миостимуляция.* Воздействует электроимпульсами, улучшая микроциркуляцию крови, также, стимулирует и повышает тонус мышц, снимает усталость и напряжение.
- *Магнитотерапия.* Магнитные поля повышают защитные силы организма, нормализуют кровообращение, насыщают клетки и ткани кислородом, положительно влияют на нервную систему.
- *ИК-прогрев* с регулируемыми уровнями теплового излучения.

- Интеллектуальная технология подстройки массажера под анатомию шеи.
- 2 автоматические программы и 4 программы ручного режима
- LED-дисплей и интуитивно понятный интерфейс
- Работа от встроенного аккумулятора
- Голосовой помощник

Подготовка к эксплуатации

Вы можете использовать массажер с питанием от электросети (используя USB-адаптер питания и USB-кабель) или от встроенного аккумулятора. Зарядите массажер с помощью USB-кабеля, подключенного к компьютеру или к сетевому зарядному устройству. Рекомендуется использовать массажер после полной зарядки аккумулятора.

Перед использованием очистите и протрите шею и электроды влажной салфеткой, затем плотно прижмите массажер к шее.

Уход и хранение

Перед чисткой массажера убедитесь, что он выключен и отсутствует подключение к адаптеру или компьютеру через USB-кабель.

Для чистки используйте мягкую ткань, смочите ее в воде, хорошо отожмите и протрите массажер. Затем протрите все сухой хлопчатобумажной тканью и дайте массажеру высохнуть.

Периодически очищайте электроды влажной мягкой тканью. Если загрязнения очень сильные, используйте мягкую ткань, смоченную в растворе медицинского спирта с концентрацией не выше 75%.

Внимание! При чистке запрещено использовать любые агрессивные средства, такие как бензин или растворители. Никогда не погружайте массажер в воду и не допускайте попадания воды в устройство.

Рекомендуется хранить массажер в недоступном для детей, в чистом, сухом, прохладном месте, избегая попадания прямых солнечных лучей.

Питание массажера

Во время использования массажера о критически низком уровне заряда аккумулятора устройство проинформирует тремя короткими звуковыми сигналами. Зарядите аккумулятор, подключив массажер к компьютеру или сетевому зарядному устройству с помощью USB-кабеля. Во время зарядки будет мигать индикатор заряда аккумулятора, по окончании зарядки будет светиться постоянно зеленым цветом. Полная зарядка аккумулятора занимает приблизительно 2 часа.

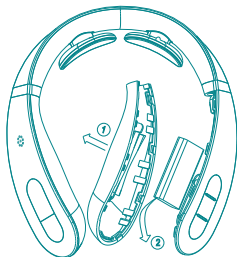
Полностью заряженный массажер можно использовать приблизительно 4-5 дней (по 2 раза в день).

Срок службы аккумулятора массажера более 500 циклов зарядки-разрядки, обеспечивая срок эксплуатации около 3 лет.

Срок службы аккумулятора сокращается, если массажер длительное время не используется. Рекомендуется заряжать аккумулятор не реже 1 раза в месяц.

Данный продукт нельзя утилизировать с обычными бытовыми отходами. Пожалуйста, перед утилизацией выключите устройство и достаньте аккумулятор согласно инструкции на рисунке. Аккумуляторы, а также электрические и электронные устройства,

независимо от того, содержат они токсичные вещества или нет, должны быть утилизированы согласно экологическим нормам и правилам вашего региона.



Условия эксплуатации

Температура окружающей среды: от +5°C до +40°C

Относительная влажность: ≤80%

Атмосферное давление: от 86 кПа до 106 кПа
(от 645 мм рт.ст. до 795 мм рт.ст.)

Спецификация

Наименование продукта: массажер для шеи

Модель: Hals

Напряжение: 5 В, 1 А / 5 Вт

Батарея: 3.7 В, 1100 мА

Габариты упаковки: 208 x 173 x 50 мм

Вес нетто/брутто: 161 г / 420 г

Электрические параметры

Частота импульсов: 1 Гц - 1000 Гц

Длина импульса: 20 мкс - 400 мкс

Форма импульса: квадрат

Номинальное сопротивление: 500 Ом, с допуском $\pm 10\%$

Температура нагрева: от $+38^{\circ}\text{C}$ до $+45^{\circ}\text{C}$
(при температуре окружающей среды 25°C)

Напряженность магнитного поля на поверхности:
не менее 0.01 Тл

Время работы: 15 минут, с допуском $\pm 10\%$

Условия хранения и транспортирования

Массажер хранят в упаковке производителя в сухих крытых складских помещениях, исключающих попадание прямых солнечных лучей.

Условия хранения:

в крытых помещениях при температуре не ниже $+5^{\circ}\text{C}$ и относительной влажности воздуха от 45 до 75%.
Атмосферное давление: от 50 кПа до 106 кПа (от 375 мм рт.ст. до 795 мм рт.ст.)

Транспортировка массажера осуществляется в транспортных средствах в соответствии с правилами перевозок грузов, действующих на данном виде транспорта.

Устранение неисправностей

Ниже описаны самые распространенные возможные проблемы при использовании массажера. Если это не помогло, обратитесь в сервисную службу.

МАССАЖЕР ДЛЯ ШЕИ HALS

Неисправность	Возможная причина	Способ устранения
Массажер не включается	Разряжен встроенный аккумулятор	Зарядите массажер при помощи USB-кабеля, подключенного к компьютеру или к сетевому зарядному устройству
	Зарядка происходит в нормальном режиме?	Проверьте правильность подключения массажера к USB-кабелю при правильном подключении будет мигать индикатор заряда аккумулятора
Массажер включен, но не массирует— пользователь ничего не чувствует	Проверьте, плотно ли соприкасаются электроды массажера с кожей шеи	Электроды массажера должны плотно соприкасаться непосредственно с кожей шеи пользователя
	Проверьте, нет ли препятствий для контакта электродов и кожи в виде волос, одежды или других предметов	Пожалуйста, удалите или переместите препятствие
	Какие настройки массажа установлены?	По умолчанию запускается программа с низким уровнем интенсивности. Некоторые пользователи не ощущают массаж при таком уровне. Пожалуйста, увеличьте уровень интенсивности массажа.
Пользователь чувствует острую боль	Проверьте, плотно ли соприкасаются электроды массажера с кожей шеи	Протрите кожу шеи влажной салфеткой, затем плотно прикрепите к ней электроды, настройте интенсивность сеанса массажа
	Проверьте, как долго длится сеанс массажа	Рекомендуемое время использования массажера 15-20 минут.
	Проверьте, с каким уровнем интенсивности производится массаж	Уменьшите уровень интенсивности
	Проверьте чувствительность кожи пользователя к электродам	Проверьте, не было ли раньше у пользователя аллергия на кожу. Если была незначительная, пожалуйста, сократите время сеанса массажа; если была серьезная аллергия, немедленно прекратите использование массажера и проведите процедуру десенсибилизации
	Проверьте температуру окружающего воздуха и кожу пользователя: не сухая ли она?	Протрите кожу шеи и электроды влажной салфеткой, затем плотно прикрепите к шее электроды
	Вы используете массажер после продолжительного рабочего дня не выспавшись, с сильным переутомлением?	Используйте массажер только на следующий день или через день, чтобы восстановить водно-солевой баланс в организме
	Проверьте, нет ли препятствий для контакта электродов и кожи в виде волос, одежды или других предметов	Пожалуйста, удалите или переместите препятствие
Стимуляция очень слабая	Проверьте, плотно ли соприкасаются электроды массажера с кожей шеи	Протрите кожу шеи влажной салфеткой, затем плотно прикрепите к ней электроды, настройте интенсивность сеанса массажа
	Проверьте, нет ли загрязнений или жирных пятен на электродах	Почистите рабочую поверхность электродов
	Проверьте уровень заряда аккумулятора	Зарядите массажер или используйте внешний источник питания
Покраснения после использования	Присутствует ли сильное пощипывание во время использования? используете ли вы какие-то косметические средства?	Пожалуйста, прекратите использование массажера обычно через 3-5 дней они исчезают сами по себе

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Данный гарантийный талон дает право на бесплатный ремонт массажера для шеи «Vodo» уполномоченным дилером в течение 1 года со дня продажи изделия. Перечисленные в этом разделе гарантии являются полным списком предоставляемых гарантий и действуют в случае, если письмо с уведомлением получено авторизованным дилером в течение 10 рабочих дней с момента обнаружения неисправности. Оно должно содержать изложение неисправности и сопровождаться копиями документов, подтверждающими факт совершения покупки.

Гарантия действительна только при наличии товарного чека на приобретенное изделие. На все детали и комплектующие, установленные в ходе гарантийного ремонта, распространяется гарантия на срок, не превышающий остатка срока первоначальной гарантии.

Гарантия не распространяется на клейкие электроды.

Гарантия распространяется только на непосредственного покупателя массажера и прекращается при смене владельца.

В случае невозможности провести необходимый ремонт, дилер оставляет за собой право заменить массажер на новый, адекватный по стоимости неисправному массажеру на дату приобретения.

Гарантия распространяется на массажер при соблюдении правил эксплуатации. Любые попытки изменить или разобрать конструкцию, приведут к снятию продукта с гарантии.

Гарантийное обслуживание не производится в случаях:

- небрежного хранения или транспортировки
- нарушения правил эксплуатации
- механических повреждений изделия, следов воздействия химических веществ
- ремонтных работ, производимых не уполномоченным сервисным центром
- повреждений или нарушений нормальной работы, вызванных животными или насекомыми
- использования изделия не по назначению
- неисправностей, вызванных действием непреодолимой силы (пожара, стихийных бедствий и т.п.)

Диагностика и ремонт изделия после истечения гарантийного срока осуществляется за счет клиента.

Дата покупки: _____

Наименование товара: _____

Компания-продавец: _____

Телефон: _____

ФИО клиента: _____

М.П.

Подпись _____

С правилами эксплуатации, противопоказаниями и рекомендациями ознакомлен. Претензий не имею.

_____ / _____

(подпись)

(расшифровка)

Утилизация

Данный продукт нельзя утилизировать с обычными бытовыми отходами! Все электрические или электронные устройства, независимо от того, содержат они токсичные вещества или нет, должны быть утилизированы отдельно в специальном пункте утилизации согласно экологическим нормам и правилам вашего региона. За дополнительной информацией по правильной утилизации обращайтесь в органы местного самоуправления или к дилеру. За неправильную утилизацию данных отходов в соответствии с национальным законодательством может быть назначен штраф.