



ПЕРКУССИОННЫЙ
МАССАЖЕР

Body Gun

РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Уважаемый покупатель!

Благодарим вас за выбор перкуссионного массажера для тела Body Gun. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данным руководством пользователя перед применением массажера, чтобы понимать все его функции. Строго соблюдайте требования техники безопасности. Сохраните и запомните эти инструкции!

Примечание:

технические характеристики и комплектация товара могут быть изменены производителем без предварительного уведомления. Все изображения, представленные в руководстве, носят справочный характер и не могут в полной мере передавать достоверную информацию о свойствах и характеристиках, включая цвета, размеры и формы.

СОДЕРЖАНИЕ

ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ	6
ОПИСАНИЕ	9
ПОДГОТОВКА К ЭКСПЛУАТАЦИИ.....	10
УПРАВЛЕНИЕ	11
КАРТА ЗОН ВОЗДЕЙСТВИЯ	12
УХОД И ХРАНЕНИЕ	17
УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ	18
СПЕЦИФИКАЦИЯ	18
ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН	19

ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

Пожалуйста, перед использованием внимательно прочитайте все требования техники безопасности, чтобы убедиться в правильности эксплуатации изделия.

Обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом перед использованием массажера в следующих случаях:

- ✓ страдаете хроническим заболеванием сердца, заболеванием кровеносных сосудов, повышенным или пониженным кровяным давлением
- ✓ страдаете диабетом, острым варикозом, флебитом или тромбозом
- ✓ страдаете мышечной гипотонией
- ✓ беременны, недавно родили, а также во время менструаций
- ✓ при онкологии и большинстве видов доброкачественных опухолей
- ✓ страдаете остеопорозом и имеете слабые суставы
- ✓ имеются заболевания кожи или предрасположенность к ним
- ✓ есть протезы или другие имплантируемые медицинские детали в теле
- ✓ имеется заболевание воспалительного характера и высокая температура тела
- ✓ недавно перенесли операцию, проходите курс лечения и испытываете дискомфорт
- ✓ при любых почечных заболеваниях



ЗАПРЕЩЕНО

Неправильная эксплуатация может стать причиной травм и повреждения оборудования

Запрещено использовать массажер:

- ✓ в состоянии алкогольного, наркотического опьянения или после применения седативных средств, вызывающих сонливость, подавленное состояние, средств, повышающих или понижающих кровяное давление
- ✓ если установлены кардиостимуляторы или другие подобные медицинские устройства для поддержания жизни человека
- ✓ в области суставов, ранах и других чувствительных частях тела
- ✓ при ревматизме, тендините, дисфункции суставов, эпилептикам, а также людям с нарушением свертываемости крови и аллергией

ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

- ✓ в помещениях с повышенной влажностью (бассейн, ванная, душевая и др.), высокой температурой, рядом с открытыми источниками огня, в сильно запыленных местах и местах с высоким электромагнитным излучением
- ✓ если он поврежден, произошел механический или электронный сбой — в таких случаях незамедлительно обратитесь в сервисную службу

Запрещено:

- ✓ самостоятельно разбирать, пытаться отремонтировать или вмешиваться в устройство массажера
- ✓ пользоваться массажером, управляя транспортным средством
- ✓ пользоваться массажером на улице, в местах с плохой вентиляцией, под одеялом, подушкой или покрывалом во избежание перегрева
- ✓ пользоваться массажером во время его зарядки
- ✓ пользоваться массажером на влажное тело
- ✓ бросать массажер и оказывать на него чрезмерные нагрузки
- ✓ использовать медицинские или косметические кремы и лосьоны во время массажа
- ✓ использовать аэрозоли и спреи рядом с работающим массажером
- ✓ использовать массажер с небрежными длинными волосами, с заколками и украшениями для волос, одежды и другими предметами, которые могут нанести травму во время массажа
- ✓ подносить пальцы и другие части тела к гнезду для сменных насадок массажера



Без насадки не прикасайтесь к данной области во время работы массажера.



Не прикасайтесь к данной области во время работы массажера.

- ✓ использовать адаптеры питания и массажные насадки не из комплекта поставки
- ✓ использовать другое терапевтическое оборудование совместно с данным массажером
- ✓ пользоваться неисправным или поврежденным шнуром питания, вилкой или розеткой

ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Дополнительная информация и предостережения по безопасности

Массажер не предназначен для медицинского, коммерческого и общественного использования.

Массажер предназначен только для взрослых. Использование массажера людям преклонного возраста, лицам с психическими расстройствами и инвалидам допускается только под строгим контролем опытного инструктора, ответственного за безопасность.

Если во время массажа вы почувствовали недомогание, головокружение или тошноту, немедленно прекратите использование массажера и проконсультируйтесь с врачом.

Во избежание дискомфорта, не используйте массажер натошак или сразу после еды.

Рекомендуется производить массаж через тонкую ткань с небольшим усилием и перемещением, не задерживаясь более 60 секунд на одной точке или области массажа.

Избегайте попадания посторонних предметов, конечностей, волос и одежды в механические части массажера во время его работы.

Для транспортировки массажера используйте кейс из комплекта поставки.

После окончания зарядки всегда извлекайте массажер из зарядной станции и отсоединяйте штекер адаптера питания.

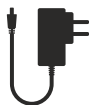
Если массажер не используется, выключите его и извлеките вилку адаптера питания из розетки.

Извлекая вилку из розетки, держитесь за вилку, а не за шнур питания. Кроме того, не включайте и не отключайте шнур питания мокрыми руками, чтобы избежать поражения электрическим током.

Если из массажера слышен необычный звук или шум, выключите его и немедленно отключите питание. Обратитесь в сервисную службу.

Максимальное время непрерывного использования массажера — 30 минут.

Массажер



Адаптер питания



Кейс для хранения и переноски



Зарядная станция

Насадки



У-НАСАДКА



КАПЛЕВИДНАЯ



ПЛОСКАЯ



ПУЛЕВИДНАЯ



ГРИБОВИДНАЯ



КРУГЛАЯ

ПОДГОТОВКА К ЭКСПЛУАТАЦИИ

Внимательно прочитайте все требования техники безопасности данного руководства пользователя.

Достаньте массажер и комплектующие из упаковки.

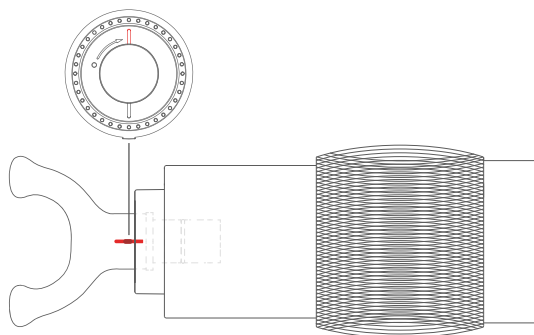
Полностью зарядите массажер в течение приблизительно 6 часов.

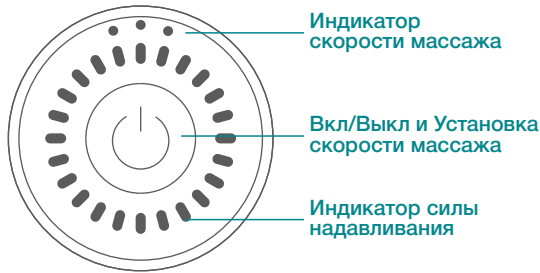
Мигающие индикаторы уровня заряда батареи означают, что массажер заряжается. Пожалуйста, не включайте и не используйте массажер во время зарядки.

Если на индикаторе уровня заряда батареи светится один светодиод, остаток мощности 5-40%, если горят два светодиода — 40-60%, три светодиода — 65-80%, четыре — батарея полностью заряжена. (Полностью заряженный массажер может работать до 4 часов, в зависимости от частоты и интенсивности использования).

Мигающий один светодиод на индикаторе уровня заряда батареи означает, что массажер разряжен и остаток мощности менее 5%. Своевременно заряжайте массажер.

Установите массажную насадку, вставьте и поверните ее по часовой стрелке (примерно на 90°), пока не совпадут длинные линии меток, указывая на правильную установку массажной насадки.





Нажмите и удерживайте кнопку «Вкл/Выкл» в течение 2 секунд, чтобы включить массажер на 1-ой скорости.

Каждое короткое нажатие кнопки увеличивает скорость массажа (доступно 3 скорости).

Нажатие кнопки после установленной 3-ей скорости переведет массажер в режим ожидания.

В режиме ожидания нажмите и удерживайте кнопку в течение 3 секунд, чтобы выключить массажер. Если в режиме ожидания отсутствуют какие-либо действия в течение 15 секунд, массажер автоматически выключится.

При легком надавливании индикатор силы надавливания светится синим цветом, при среднем – фиолетовым, при сильном — красным.

Каждый сеанс массажа длится 10 минут, после чего массажер автоматически выключится.

КАРТА ЗОН ВОЗДЕЙСТВИЯ



У-НАСАДКА
для шеи и области
позвоночника



КАПЛЕВИДНАЯ
для больших групп мышц рук,
спины, ягодиц и бедер



ПЛОСКАЯ
универсальная насадка
для мышц всего тела



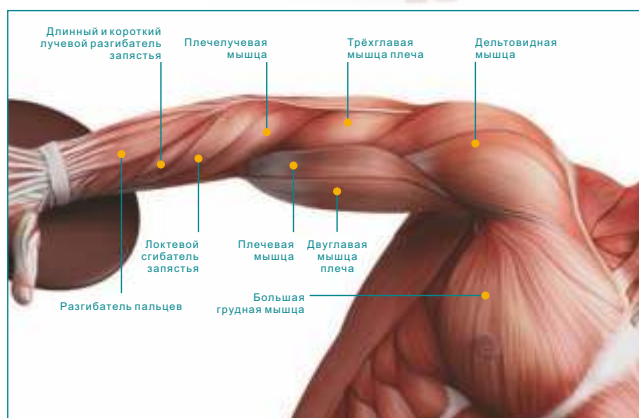
КРУГЛАЯ
для больших и малых
групп мышц



ГРИБОВИДНАЯ
для чувствительных
групп мышц



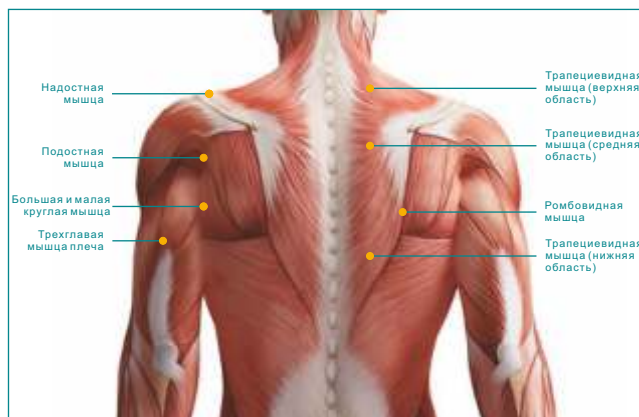
ПУЛЕВИДНАЯ
для глубоких групп мышц



РУКИ

Плечелучевая мышца	3 подхода по 10-15 сек
Длинная ладонная мышца	3 подхода по 12-15 сек
Локтевой сгибатель запястья	3 подхода по 10-15 сек
Разгибатель пальцев	2 подхода по 5-10 сек
Длинный лучевой разгибатель запястья	2 подхода по 5-10 сек
Короткий лучевой разгибатель запястья ...	2 подхода по 5-10 сек
Двуглавая мышца плеча	3 подхода по 12-20 сек
Плечевая мышца	3 подхода по 12-20 сек
Дельтовидная мышца	3 подхода по 12-20 сек
Большая грудная мышца	3 подхода по 12-20 сек

КАРТА ЗОН ВОЗДЕЙСТВИЯ

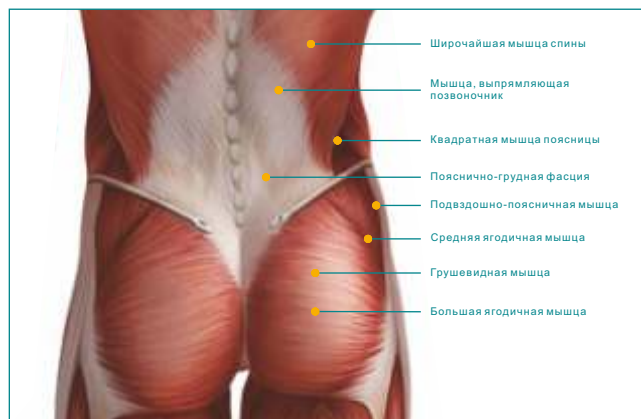


ПЛЕЧИ

Трехглавая мышца плеча	3 подхода по 15-20 сек
Ромбовидная мышца	3 подхода по 20-30 сек
Трапецевидная мышца (верхняя область).	3 подхода по 15-20 сек
Трапецевидная мышца (средняя область).	3 подхода по 15-20 сек
Трапецевидная мышца (нижняя область).	2 подхода по 15-20 сек
Надостная мышца	2 подхода по 10-15 сек
Мышца, поднимающая лопатку	3 подхода по 10-12 сек
Большая круглая мышца	3 подхода по 10-12 сек
Малая круглая мышца	3 подхода по 10-12 сек
Подостная мышца	3 подхода по 10-12 сек

Совет: массируйте мышцы от центра в стороны, сверху вниз.

КАРТА ЗОН ВОЗДЕЙСТВИЯ

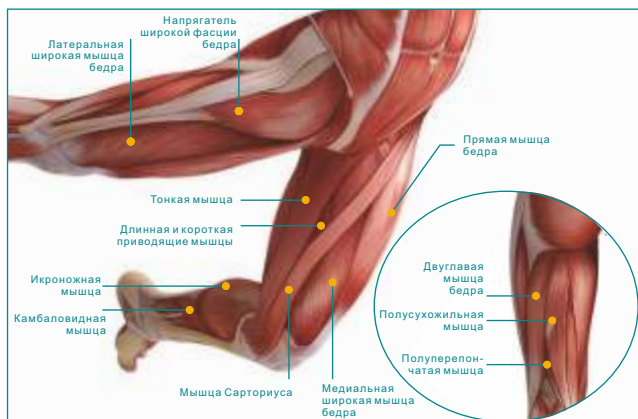


СПИНА И ЯГОДИЦЫ

Мышца, выпрямляющая позвоночник (поясничные сегменты)	3 подхода по 30-60 сек
Широчайшая мышца спины	3 подхода по 30-60 сек
Пояснично-грудная фасция	3 подхода по 40-60 сек
Большая поясничная мышца	3 подхода по 30-60 сек
Косые брюшные мышцы	2 подхода по 10-15 сек
Мышца, выпрямляющая позвоночник (грудные сегменты)	2 подхода по 15-20 сек
Квадратная мышца поясницы	2 подхода по 20-30 сек
Подвздошно-поясничная мышца	2 подхода по 20-30 сек
Большая ягодичная мышца	3 подхода по 30-60 сек
Средняя ягодичная мышца	3 подхода по 30-60 сек
Грушевидная мышца	3 подхода по 60-90 сек

Совет: массируйте мышцы от центра в стороны, сверху вниз, вдоль больших групп мышц.

КАРТА ЗОН ВОЗДЕЙСТВИЯ

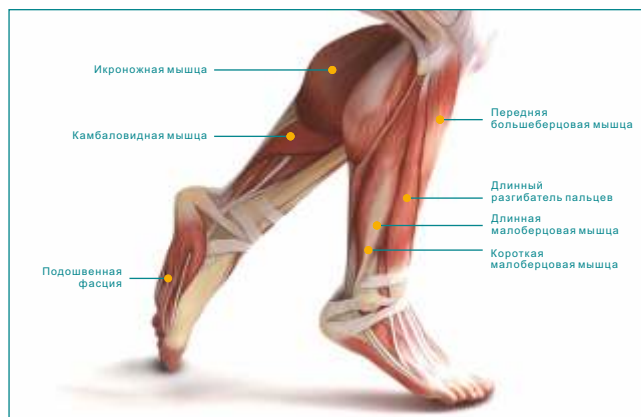


БЕДРА

Двуглавая мышца бедра	3 подхода по 20-30 сек
Полусухожильная мышца	3 подхода по 20-30 сек
Полуперепончатая мышца	3 подхода по 20-30 сек
Тонкая мышца	3 подхода по 10-15 сек
Короткая приводящая мышца	2 подхода по 10-15 сек
Длинная приводящая мышца	2 подхода по 10-15 сек
Прямая мышца бедра	2 подхода по 30-45 сек
Латеральная широкая мышца бедра	2 подхода по 30-45 сек
Медиальная широкая мышца бедра	3 подхода по 30-45 сек
Напрягатель широкой фасции бедра	3 подхода по 30-45 сек
Мышца Сарториуса	3 подхода по 15-20 сек

Совет: массируйте мышцы сверху вниз.

КАРТА ЗОН ВОЗДЕЙСТВИЯ



ГОЛЕНИ И СТУПНИ

Икроножная мышца	3 подхода по 20-30 сек
Камбаловидная мышца	3 подхода по 20-30 сек
Передняя большеберцовая мышца	3 подхода по 15-20 сек
Длинная малоберцовая мышца	3 подхода по 15-20 сек
Короткая малоберцовая мышца	2 подхода по 15-20 сек
Подошвенная фасция	2 подхода по 20-30 сек

Совет: массируйте мышцы сверху вниз.

УХОД И ХРАНЕНИЕ

Перед чисткой массажера отсоедините установленную насадку и убедитесь, что он выключен, а вилка адаптера питания отсоединена от розетки.

Для чистки используйте мягкую ткань, смочите ее в воде, хорошо отожмите и протрите пластиковые детали массажера. Затем протрите все сухой хлопчатобумажной тканью и дайте массажеру высохнуть. Панель управления, зарядную станцию, адаптер и шнур питания чистите только сухой хлопчатобумажной тканью.

Внимание! При чистке запрещено использовать ярко окрашенные цветные ткани, металлические губки, а также любые моющие средства, включая агрессивные, такие как бензин, растворители или спирт. Данные материалы и вещества могут изменить цвет поверхности массажера и повредить его. Никогда не погружайте устройство в воду и не допускайте попадания воды в устройство.

Рекомендуется хранить массажер в оригинальной упаковке, в недоступном для детей, в чистом, сухом, прохладном месте, избегая значительных перепадов температур и воздействия прямых солнечных лучей.

При длительном хранении рекомендуется заряжать массажер раз в месяц.

Перед каждым использованием массажера, убедитесь, что: отсутствуют посторонние запахи (например, жженой резины или проводки), не нагревается шнур питания, отсутствуют другие нетипичные признаки.

УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

В данном разделе описаны самые распространенные проблемы, с которыми вы можете столкнуться при использовании массажера. Если вы не сможете устранить проблему, используя нижеизложенную информацию, или у вас имеются проблемы, которые здесь не описаны, обратитесь в сервисную службу.

Неисправность	Возможная причина	Способ устранения
Массажер не включается	Низкий уровень заряда батареи	Полностью зарядите массажер в течение 6 часов
Массажер не заряжается	Адаптер питания не подключен к электросети	Вставьте вилку шнура питания в розетку, проверьте все контакты
	В зарядной станции присутствуют посторонние предметы	Убедитесь в отсутствии посторонних предметов в зарядной станции и повторите процедуру зарядки
Массажер выключается через 10 минут использования	Закончилось время сеанса массажа	Включите массажер и запустите новый сеанс массажа
Массажная насадка выпадает	Неправильно установлена массажная насадка	Убедитесь в правильности установки массажной насадки согласно руководства пользователя
Массажер останавливается, при аномальном воздействии на массажную насадку	Неправильное использование массажера и насадки	Это специальная защита от неправильного использования массажера и аномального воздействия на его насадки

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Наименование продукта: перкуссионный массажер

Модель: Body Gun

Напряжение: AC100-240V/50-60Hz

Мощность: 30W

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Данный гарантийный талон дает право на бесплатный ремонт массажера «Bodo» дилером в течение 1 года со дня продажи изделия.

Перечисленные в этом разделе гарантии являются полным списком предоставляемых гарантий и действуют в случае, если письмо с уведомлением получено авторизованным дилером в течение 10 рабочих дней с момента обнаружения неисправности. Оно должно содержать изложение неисправности и сопровождаться копиями документов, подтверждающих факт совершения покупки. Гарантия действительна только при наличии товарного чека на приобретенное изделие. На все детали и комплектующие, установленные в ходе гарантийного ремонта, распространяется гарантия на срок, не превышающий остатка срока первоначальной гарантии. Гарантия не распространяется на повреждения и естественный износ.

В случае невозможности провести необходимый ремонт, дилер оставляет за собой право заменить изделие на новое, адекватное по стоимости неисправному изделию на дату приобретения.

Гарантия прекращает свое действие, если ремонт изделия производился кем-либо, кроме дилера или уполномоченного агента.

В случае необходимости доставки изделия в сервисный центр, расходы по транспортировке оплачивает владелец изделия.

Гарантийное обслуживание не производится в случаях:

- небрежного хранения или транспортировки
- нарушения правил эксплуатации
- механических повреждений изделия, следов воздействия химических веществ
- ремонтных работ, производимых не сервисным центром
- повреждений или нарушений нормальной работы, вызванных животными или насекомыми
- использования изделия не по назначению
- неисправностей, вызванных действием непреодолимой силы (пожара, стихийных бедствий и т.п.)
- блокировки подвижных элементов изделия при попадании во внутренние объемы посторонних предметов

Диагностика и ремонт изделия после истечения гарантийного срока осуществляется за счет клиента.

Дата покупки: _____

Наименование товара: _____

Компания-продавец: _____

Адрес продавца: _____

Телефон продавца: _____

ФИО клиента: _____

М.П.

Подпись _____

С правилами эксплуатации, противопоказаниями и рекомендациями ознакомлен.

Претензий не имею.

_____/_____
(подпись) (расшифровка)